



**GRUMICO**

GRUPO DE PERSOAS CON  
DISCAPACIDADE DA CORUÑA

# **MEMORIA ACTIVIDADES GRUMICO 2017**

GRUMICO (Grupo de Persoas con Discapacidade da Coruña)

C/Rafael Alberti 10, baixo 15008 A Coruña

Tel. 981135151 grumico@grumico.com

[www.grumico.com](http://www.grumico.com)

[www.facebook.com/GRUMICO](https://www.facebook.com/GRUMICO)

## INDICE

PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD. ....	3
PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD: ORIGEN, DESTINATARIOS Y OBJETIVOS .....	3
ÁREAS DE TRABAJO .....	3
SERVICIOS PROPIOS DE GRUMICO .....	3
OTROS SERVICIOS EN GRUMICO.....	11
TRANSVERSALIDAD DE NUESTROS PROYECTOS .....	12
VISIÓN DE FUTURO .....	12

## PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD.

### PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD: ORIGEN, DESTINATARIOS Y OBJETIVOS

GRUMICO, Grupo de personas con discapacidad física de A Coruña, es una asociación sin ánimo de lucro que lucha por defender los derechos e intereses de las personas con discapacidad física, al mismo tiempo que ofrece una serie de servicios que procura adecuar a las necesidades de los asociados.

Nuestro objetivo prioritario es trabajar para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física y de su entorno, defender sus derechos e intereses y promocionar su autonomía personal. Por ello ofrecemos una serie de servicios con los que pretendemos:

- Orientar, asesorar y apoyar a socios y familiares.
- Mantener y mejorar la autonomía personal.
- Fomentar la participación social, formación, ocupación del ocio y tiempo libre.
- Luchar por la consecución de un entorno accesible.

## ÁREAS DE TRABAJO

### SERVICIOS PROPIOS DE GRUMICO

Con el objetivo de satisfacer las necesidades y deseos de nuestros asociados, se promueven actividades dirigidas a cubrir necesidades formativas, informativas y de asesoramiento, sociales, sanitarias, de promoción de la autonomía y fomento de la accesibilidad; también proponemos actividades de ocio y tiempo libre, entre otras.

La relación de los servicios y/o actividades prestados por GRUMICO en el año 2017 es la siguiente:

- Fisioterapia y Terapia ocupacional
- Transporte Adaptado
- Trabajo Social
- Gabinete de accesibilidad
- Actividades de formación y sensibilización.
- Voluntariado
- Apoyo psicológico
- Escuela de joyería

- Ocio y tiempo libre

A continuación, procedemos a describir cada servicio:

## FISIOTERAPIA

---

Se realizan sesiones individualizadas para promover el mantenimiento o recuperación de las capacidades motrices y la reeducación funcional de la persona con discapacidad física, procurando la consecución del máximo nivel de autonomía posible.

Contamos con una fisioterapeuta en plantilla, experta en fisioterapia neurológica, en horario de mañana y tarde de lunes a viernes, que realiza las sesiones de forma individualizada con una duración de 45 minutos. En cada sesión se aplican métodos y técnicas de fisioterapia a los usuarios como son: técnicas de fisioterapia neurológica, electroterapia, masoterapia y terapia manual entre otras.

Las patologías más frecuentes que se tratan en el servicio son: secuelas de lesión cerebral, daño cerebral adquirido, lesión de medula espinal, patologías crónicas de ortopedia y traumatología (lumbalgias, cervicalgias, dorsalgias, reemplazos totales de cadera y rodilla, amputaciones....

Durante el año 2017 se benefician del servicio una media de 24 usuarios por mes realizándose un promedio de 129 sesiones mensuales. Tanto el número de usuarios mensuales como el promedio de sesiones han aumentado con respecto al año anterior.

Se trataron un 30% de pacientes con secuela de una lesión cerebral adquirida; un 20% pacientes con secuelas de Traumatismo Craneo Encefálico; en un 10% pacientes con Parálisis Cerebral; 20% pacientes con una Lesión Medular, en un 20% pacientes con patología osteomuscular.

Según las evaluaciones realizadas los resultados de los objetivos marcados por el profesional fueron alcanzados en gran medida por los pacientes, logrando así mejorar ostensiblemente la calidad de vida de las personas atendidas y de sus familiares.

## TERAPIA OCUPACIONAL

---

El servicio de Terapia Ocupacional tiene como objetivo principal dar respuesta a las diversas necesidades del usuario, proporcionando los medios para adaptarse y participar activamente en su entorno maximizando sus niveles de funcionalidad e independencia.

Contamos con una Terapeuta Ocupacional, licenciada también en INEF, que realiza sesiones individualizadas de 45 minutos en horario de mañana de lunes a viernes. Entre sus funciones se encuentran:

- Diseño de actividades y/o tareas para el desarrollo de habilidades y destrezas motoras, de procesamiento y de comunicación e interacción.
- Valoración, diseño, adaptación, entrenamiento, asesoramiento y orientación en el uso de ayudas técnicas y en órtesis, así como realización de gestiones necesarias para la adquisición, conservación y/o control de las ayudas técnicas.
- Asesoramiento, orientación y supervisión en el manejo de los beneficiarios en sus cuidados básicos, para conseguir la mayor autonomía posible en las Actividades de la Vida Diaria.
- Asesoramiento en las adaptaciones y reformas necesarias para garantizar la accesibilidad en el hogar, ajustándose a las características del beneficiario.

Durante el año 2017 se beneficiaron del servicio Terapia Ocupacional una media de 8 usuarios por mes, realizándose un promedio de 60 sesiones mensuales. El número medio de usuarios se mantiene, pero en relación al número de sesiones hay un aumento significativo.

Los pacientes que se beneficiaron de este servicio son en un 90% personas con algún grado de dependencia, por lo que se trabajó de forma prioritaria la mejora o el mantenimiento de la autonomía personal. Destacamos que un 80% de los pacientes que acudieron a Terapia Ocupacional complementaron su rehabilitación con sesiones de fisioterapia. Según las evaluaciones realizadas consideramos que se logró mejorar en gran medida la calidad de vida de las personas atendidas y de sus familiares.

## TRANSPORTE ADAPTADO

---

Nuestra entidad realiza diariamente un servicio de transporte adaptado y acompañamiento, mediante un vehículos especialmente adaptado. Este servicio está dirigido a personas con movilidad reducida que tienen dificultades para el uso de transporte público. Con este servicio se pretende mejorar la movilidad diaria de nuestros socios, consiguiendo un apoyo a la promoción de la autonomía personal y una mejora en la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familiares.

Este servicio se encarga fundamentalmente de realizar los desplazamientos de aquellos socios, con dificultades en la utilización del transporte público, desde el hogar al local de la asociación, para acudir a rehabilitación, cursos formativos y actividades de ocio y tiempo libre.

La finalidad del programa se cumplió satisfactoriamente, con el Servicio de Transporte Adaptado y acompañamiento se logró mejorar la calidad de vida de muchas personas con discapacidad que tienen dificultades en su movilidad. El promedio de usuarios mensuales de este servicio es de 12.

Los servicios realizados abarcan exclusivamente el municipio de A Coruña. Alrededor de un 80% de los usuarios hacen uso de este servicio durante todo el año de forma periódica, un 20% usaron el transporte de forma puntual.

## SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL

---

Disponemos de un Servicio de trabajo social, con este servicio se pretende por un lado coordinar los distintos programas que se llevan a cabo en la entidad, así como ofrecer una atención social directa a todas aquellas personas que lo necesiten.

Entre las tareas que desarrolla la trabajadora social en GRUMICO destacamos:

- Creación, mantenimiento y mejora de servicios en GRUMICO que contribuyan a la obtención de mayores niveles de bienestar de las personas con discapacidad atendidas y de sus familiares.

- Atención personalizada: Información, orientación y asesoramiento e intervención social a personas con discapacidad, familias y otros entes públicos y privados.
- Orientación y gestión en relación a los Servicios Sociales.
- Tramitación y gestión de subvenciones y ayudas para la entidad y para los socios y familiares.
- Diseño de proyectos.

Durante el año 2017 se recibe una subvención a través de los Programas de Cooperación de la Xunta de Galicia para la contratación de una trabajadora social a tiempo parcial, contando de esta manera con dos trabajadoras sociales en plantilla.

## GABINETE DE ACCESIBILIDAD

---

El objetivo del Gabinete de accesibilidad es ofrecer un servicio de orientación, información y asesoramiento y promoción de la accesibilidad de nuestro entorno así como realizar una labor de concienciación en todos los ámbitos de nuestra sociedad. Para conseguirlo desde el GA se llevan a cabo las siguientes actuaciones:

- Información y asesoramiento en materia de accesibilidad tanto a socios/as y sus familiares, como socios colaboradores.
- Tutorización y seguimiento de reclamaciones en materia de accesibilidad, exclusivamente a socios/as.
- Asesorar en materia de accesibilidad a los técnicos/as municipales y externos que trabajan en proyectos del ayuntamiento, a través del Gabinete de Accesibilidad del Concello de A Coruña (GAC), formado por representantes de diferentes entidades relacionadas con el mundo de la discapacidad.

El coordinador del gabinete es un asociado voluntario, de profesión arquitecto y con experiencia en materia de accesibilidad, con ello se pretende seguir ofreciendo en el futuro este servicio a nuestros socios.

## VOLUNTARIADO

---

GRUMICO está registrada como entidad de acción voluntaria de Galicia y como tal se llevan a cabo dos tipos de programas de voluntariado que detallamos a continuación:

- **Programa de Acompañamiento social:** Los beneficiarios son personas con discapacidad física que tienen deterioradas sus relaciones sociales y/o que no participan activamente en actividades de ocio y tiempo libre. Los voluntarios que acompañan lo hacen de forma individual, en su propio domicilio o fuera de él, las tareas a realizar varían en función de las necesidades y preferencias de los usuarios. Con este programa se pretende estimular las habilidades sociales y fomentar la participación en actividades de ocio así como evitar el aislamiento social.

- **Programa de acompañamiento en el Servicio de Transporte adaptado:** Los beneficiarios son los usuarios del servicio de transporte adaptado. Con el apoyo de los voluntarios en este programa se pretende que este servicio se realice de un modo más ágil y eficiente con la finalidad de contribuir a apoyar y promover la autonomía de las personas con discapacidad que tengan afectadas las funciones de su movilidad.

A lo largo de 2017 contamos con un total de 9 voluntarios en el programa de acompañamiento social y transporte adaptado.

Así mismo desde GRUMICO se ofrecen plazas al CIS de Carmela Arias a través del *Servicio de Gestión de Penas y Medidas Alternativas* para la realización de Trabajos En Beneficio de la Comunidad, para realización de tareas de limpieza y mantenimiento de la asociación así como acompañamientos en el Servicio de Transporte Adaptado. En el año 2017 1 persona ha realizado Trabajos en Beneficio de la Comunidad en nuestra entidad.



## ESCUELA DE JOYERÍA

---

En nuestra escuela se forma a personas con discapacidad en situación de desempleo en el campo de la joyería. Este curso es impartido por profesionales del sector de la joyería; la metodología que se sigue es principalmente práctica, aunque también se intercalan clases teóricas para la adquisición de un adecuado conocimiento de la materia y orientación al empleo.

Durante el año 2017 son 12 los alumnos/as que reciben formación en nuestra escuela, este es el número máximo de plazas ofertadas.

El proyecto se desarrolla sin incidencias y con una gran aceptación por parte de los alumnos, a los cuales se les facilita un cuestionario de calidad y de evaluación de conocimientos de forma trimestral. Los resultados han sido altamente satisfactorios en ambos tipos de evaluaciones.

## ACTIVIDADES DE FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

---

Desde nuestra entidad creemos firmemente en la formación como elemento indispensable para el cambio; por esta razón consideramos fundamental el promover actividades dirigidas a todo tipo de colectivos (jóvenes, profesionales sanitarios, profesionales del ámbito de lo social, docentes...), destinadas a la visibilización, concienciación y formación en el ámbito de la discapacidad.

En este año 2017 desde GRUMICO se han puesto en marcha las siguientes actividades:

- **Talleres de Crecimiento personal y bienestar**, impartidos por una licenciada en Psicología, y en los que se trabajaron las siguientes temáticas:
  - a. Introducción al Mindfulness
  - b. Bienestar emocional.
  - c. Manejo del estrés.
  - d. Aprender a quererse.
- **Taller de cestería con materiales reciclados**, taller impartido por un socio de la entidad experto en artesanía.
- **Talleres de teatro y danza** en colaboración con la entidad cultural la Quinta del Arte y a través de la convocatoria municipal del proyecto Cultura inclusiva, se organizaron

talleres de teatro y danza abiertos a todo el público personas con y sin diversidad funcional, concluyendo en un espectáculo de calle en agosto.

- **Taller de Agility adaptado**, en colaboración con la entidad Montegato se han realizados distintas sesiones de esta actividad.
- **Curso de buceo adaptado**, organizado en colaboración con el Club del Mar de San Amaro.
- **Flashmob por la diversidad**, ensayo y rodaje de un flashmob en la plaza de María Pita organizado por la entidad Poten100mos en colaboración con otras entidades.
- **Actividad "PONTE EN MI LUGAR"** con motivo de la celebración de la semana Europea de movilidad se organizó esta actividad conjuntamente con otras entidades sociales que trabajan en el campo de la discapacidad en la plaza del Obelisco, participando en ella tanto la ciudadanía coruñesa como los concejales a cargo de las concejalías de Movilidad e Igualdad y diversidad.

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

---

Se realizan a lo largo del año distintas actividades de ocio dirigidas a socios y familiares. Con el objetivo de promocionar el ocio y aumentar la participación social de las personas con discapacidad y sus familiares.

En el año 2017 se han llevado a cabo las siguientes fiestas: **fiesta de Carnaval, día de picnic y playa y fiesta del voluntariado.**

Además se ha participado en el proyecto "**Camiño dos Faros sen límites**" organizado por la Federación de ANPAS DA Coruña-Costa da Morte en colaboración coa Asociación Deportiva e Cultural Rompendo Límites e coa Asociación Camiño dos Faros, realizando una de las 7 rutas de senderismo propuestas.

En todas las actividades que se han realizado a lo largo de este año se consiguió una gran participación de los socios/as y los familiares.

## OTROS SERVICIOS EN GRUMICO

Uno de los objetivos de GRUMICO es apostar por satisfacer las necesidades formativas de nuestros socios y familiares, intentando aportar variedad en nuestros servicios. Por ello, contamos con la colaboración de profesores expertos en la materia, ajenos al equipo de GRUMICO, que imparten sus clases en nuestro local social.

Los talleres llevados a cabo desde la entidad en 2017 han sido los siguientes:

### TALLER DE PINTURA

---

Los martes y los jueves durante dos horas por la tarde se imparten, de forma habitual, clases de pintura al óleo, acrílico, acuarela paisaje, retrato y bodegón. Además se imparten clases complementarias de historia del arte y técnicas experimentales.

Estas están dirigidas a cualquier persona que así lo desee, independientemente de que tenga o no una discapacidad; pretendemos que los talleres sean lo más inclusivos posible. En esta actividad los alumnos no sólo aprenden técnicas de pintura y disfrutan de este arte, sino que también constituye un espacio de encuentro y participación social. Las clases son impartidas por un docente licenciado en bellas artes.

En 2017 fueron 8 alumnos los que participaron en el Taller de pintura.

### TALLER DE YOGA ADAPTADO

---

Dado los numerosos beneficios del yoga y la importancia de la actividad física en los tratamientos de rehabilitación funcional en 2017 se contó con una docente experta en yoga adaptado para personas con diversidad funcional para la impartición de una clase semanal con dos horas de duración.

En esta primera edición fueron 5 las personas participantes en la actividad.

### TALLER DE FOTOGRAFÍA

---

En octubre de 2017 da comienzo un taller de fotografía, el cual contará con aproximadamente 15 sesiones, de dos horas cada una, los lunes por la tarde. Impartido por un experto en la materia y dirigido a nuestros socios/as.

Este taller se pone en marcha a través de un proyecto llevado a cabo por COGAMI con sus entidades miembro; el mismo ya ha sido desarrollado en años anteriores y cuenta con una gran demanda y acogida por parte de los alumnos.

## TRANSVERSALIDAD DE NUESTROS PROYECTOS

Además de realizar nuestros proyectos con los objetivos generales y específicos de cada uno de ellos, relacionados principalmente con la inclusión social, la mejora de la autonomía personal y de la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familiares, queremos destacar la transversalidad de los mismos, pues incluimos en todos ellos y tenemos muy en cuenta la perspectiva de género, la igualdad de oportunidades, la conservación del medio ambiente, así como la inclusión de la lengua gallega en nuestras actividades y gestiones.

## VISIÓN DE FUTURO

Siendo hasta el momento, la única asociación especializada en discapacidad física en el Ayuntamiento de A Coruña y municipios cercanos, y contando con 460 socios en nuestro registro, para nosotros es muy importante seguir avanzando de cara al futuro y lograr unos servicios cada vez más eficientes y adaptados al colectivo que representamos.

Nuestra visión de futuro se centra en seguir trabajando por y para las personas con diversidad funcional representando sus derechos y velando por sus intereses. Es por ello que uno de nuestros pilares como entidad es la lucha por la inclusión social, la formación de cara a la búsqueda de empleo y la mejora de la calidad de vida y promoción de la autonomía personal.

Estamos trabajando para mejorar en cuanto a buenas prácticas y calidad. Como paso previo en la actualidad estamos tramitando la solicitud de Entidad de utilidad pública y una vez logrado este primer paso pretendemos comenzar a realizar los trámites para la obtención de certificaciones relacionadas con la calidad de nuestros servicios.

## FOTOS DE GRUPO





